



Jahresbericht Kurse

Wir haben im letzten Jahr insgesamt 5 verschiedene Kurse angeboten:

Montags von 18 -19 Uhr Bodystyling mit Doris Seyboldt-Wollmershäuser mit rund 25 Teilnehmer:innen. Leider hat Doris nach 12 jähriger Trainertätigkeit für den TSV im November ihre letzte Stunde gegeben. An dieser Stelle noch einmal herzlichen Dank dafür.

Seit 8.1. hat Hannes Zänglein aus Wimmelbach ihre Stunde übernommen. Hannes ist Personal Coach und Fitnesstrainer im VitalPark Frankenhöhe in Flachslanden. Er ist mit Feuereifer dabei uns fit zu machen. Der Kurs nennt sich jetzt FitMix 360 mit 25 Teilnehmer:innen.

Am Mittwoch Morgen findet Rundum fit mit Diana Hufnagel von 9-10 Uhr mit 14 Teilnehmerinnen statt. Bei diesem Kurs ist es möglich, Kleinkinder und Kinder im Krabbelalter mitzubringen, was sehr gut ankommt.

Mittwoch Abend ist dann Fatburn mit Cathy Hofmann ab 19 Uhr mit insg. 41 Teilnehmer:innen.

Fit for Fun mit Diana Hufnagel ist immer donnerstags von 19 – 20.30 Uhr mit 16 Erwachsenen Teilnehmer:innen und 4 Kids U16

Yin-Yoga mit Yvonne Kirchberger fand freitags von 17-18 Uhr mit 21 Teilnehmerinnen statt. Leider verlässt uns auch Yvonne Kirchberger nach Januar 2024 aus persönlichen Gründen. Auch Yvonne danken wir sehr für die wunderbaren YinYoga Stunden.

Ab März wird sich unser Kursprogramm erweitern und zwar um 2 Zumba Stunden.

Vorgesehen sind 10 Termine ab 05.03. immer dienstags für Kinder von 17:15 bis 18:15 Uhr und für Erwachsene von 18:15 bis 19:15 mit Magdalena Kaiser.

Wir würden uns über viele Anmeldungen freuen!

Katrin Cervizzi