

Hausordnung Kraftraum

1. Trainingsbekleidung

Das Betreten des Kraftraumes ist nur in sauberer Trainingsbekleidung **und sauberen Trainings- oder Gymnastikschuhen gestattet**. Das Training ist nur in Trainingsbekleidung gestattet. Aus hygienischen Gründen bitten wir beim Üben ein Handtuch unterzulegen.

2. Wertsachen

Eine Haftung für mitgebrachte Wertsachen, Schmuck, Geld sowie Kleidung wird nicht übernommen.

3. Sachbeschädigungen

Festgestellte Schäden sind sofort an den TSV Burgbernheim (anwesender Übungsleiter) zu melden. Fahrlässige Sachbeschädigungen an Geräten und Trainingsmaschinen werden auf Kosten des Verursachers behoben.

4. Verhalten im Kraftraum

Bewegliche Geräte wie Hanteln, Scheiben, Gewichte usw, müssen nach dem Gebrauch aufgeräumt, Trainingsmaschinen von Gewichten entlastet werden. Das Training soll in ruhiger Atmosphäre verlaufen. Um einen reibungslosen Trainingsbetrieb zu gewährleisten, wird darum gebeten, in den Trainingspausen die Fitnessgeräte auch anderen Trainierenden zu überlassen.

5. Die durch den Einweisenden erteilten Verhaltens- Trainings- und Gesundheitsregeln sind einzuhalten, das Training erfolgt auf eigene Gefahr. Der TSV Burgbernheim übernimmt für nicht ordnungsgemäß durchgeführtes Training **KEINE** Haftung.

**Und wenn das alles eingehalten wird –
wünschen wir Euch viel Spaß beim trainieren!**